Training Werken met 1Gezin1Plan

Trainers:

Nathalie Sie

Opleiding: Train-de-trainer Trainers Huiselijk Geweld, Train-de-trainer GIZ, Train-de-trainer Werken met 1Gezin1Plan.

Werkervaring: Ruim 20 jaar

Doceerervaring: 16 jaar

Andere trainers:

Maria Vermeulen

Thera Hoegen

De richtlijn Werken met 1Gezin1Plan is te vinden op <http://www.1gezin1plan.nu/>. Alle modules zijn een verdieping op deze richtlijn.

De agenda is te vinden op <https://1gezin1plan.nu/agenda/>

Bij de modules wordt een werkboekje uitgegeven. Zie bijlagen.

# Module 1. Systeemgericht werken met 1Gezin1Plan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programmaonderdeel | Vorm | Tijd |
| Voorbereidende werkopdracht:  Richtlijn Werken met 1Gezin1Plan. | Voor training individueel |  |
| Welkom en kennismaken | Plenair | 15 |
| Doel, programma en huishoudelijke mededelingen | Plenair | 5 |
| Presentatie en film ‘Het werkproces: wie, wat, wanneer’ | Plenair | 10 |
| Werkvorm 1Gezin1Plan introduceren | Subgroepen en plenair | 40 |
| Film ‘Verantwoordelijkheden en taken van de regisseur’ | Plenair | 10 |
| Film ‘Regie voeren binnen 1Gezin1Plan’ | Plenair | 10 |
| Pauze |  | 10 |
| Startoverleg voorbereiden en uitvoeren | Individueel en plenair | 100 |
| Evaluatie, certificaat en afronden | Plenair | 10 |
| Totaal aantal minuten |  | 210 |

# Module 2. De kwaliteit van het plan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programmaonderdeel | Vorm | Tijd |
| Voorbereidende werkopdracht:  Richtlijn Werken met 1Gezin1Plan. | Voor training individueel |  |
| Welkom en kennismaken | Plenair | 15 |
| Doel, programma en huishoudelijke mededelingen | Plenair | 5 |
| Film De kwaliteit van het ondersteuningsplan en Veilig Verder Plan | Plenair | 10 |
| Werkvorm Plan schrijven volgens kwaliteitscriteria | Subgroepen en plenair | 50 |
| Film Het werkproces bij onveiligheid en geweld | Plenair | 10 |
| Pauze |  | 10 |
| Veilig Verder Plan ontwikkelen | Plenair | 100 |
| Evaluatie, certificaat en afronden | Plenair | 10 |
| Totaal aantal minuten |  | 210 |

# Module 3. Omgaan met dilemma’s, weerstanden en (heftige) emoties

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programmaonderdeel | Vorm | Tijd |
| Voorbereidende werkopdracht:  Richtlijn Werken met 1Gezin1Plan.  Reader ‘Werken met 1Gezin1Plan, Oplossingsgerichte en motiverende gespreksvaardigheden’ | Voor training |  |
| Welkom en kennismaken | Plenair | 15 |
| Doel, programma en huishoudelijke mededelingen | Plenair | 5 |
| Film Het werkproces bij onveiligheid en geweld | Plenair | 10 |
| Werkvorm de Ballon | Plenair | 20 |
| Film, presentatie en werkvorm Stress begrijpen | Subgroepen en plenair | 40 |
| Pauze |  | 10 |
| Film Emoties hanteren | Plenair | 10 |
| Film en werkvorm In gesprek bij een vechtscheiding | Individueel en plenair | 30 |
| Werkvorm Emoties opvangen | Plenair | 60 |
| Evaluatie, certificaat en afronden | Plenair | 10 |
| Totaal aantal minuten |  | 210 |

# Module 4. Aansturen op verandering bij onveiligheid en geweld

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programmaonderdeel | Vorm | Tijd |
| Voorbereidende werkopdracht:  Richtlijn Werken met 1Gezin1Plan.  Reader ‘Werken met 1Gezin1Plan, Oplossingsgerichte en motiverende gespreksvaardigheden’ | Voor training individueel |  |
| Welkom en kennismaken | Plenair | 15 |
| Doel, programma en huishoudelijke mededelingen | Plenair | 5 |
| Werkvorm de Stoel | Subgroepen en plenair | 20 |
| Film Motivatie versterken | Plenair | 10 |
| Werkvorm Interactietypen | Plenair | 10 |
| Werkvorm Autonome motivatie vergroten | Subgroepen en plenair | 20 |
| Film De schaalvraag stellen | Plenair | 10 |
| Pauze |  | 10 |
| Werkvorm Autonome motivatie vergroten met schaalvraag | Subgroepen en plenair | 20 |
| Presentatie Visie op regie | Plenair | 10 |
| Werkvorm Aansturen op verandering | Plenair | 70 |
| Evaluatie, certificaat en afronden | Plenair | 10 |
| Totaal aantal minuten |  | 210 |